חוקי השיח

💬 קלפי שיח לבני נוער

מקשיבים עד הסוף

מי שמחזיק/ה את הקלף מדבר/ת. כולם מסתכלים ומקשיבים, בלי להתפרץ.

לא שופטים

אין תשובה נכונה או לא נכונה. מגיבים לרעיון, לא לאדם.

מה שנאמר כאן – נשאר כאן

לא מספרים בחוץ סיפורים של אחרים. חריג אחד: אם מישהו/י בסכנה – פונים למבוגר.

מותר לומר "עובר"

כל אחד/ת רשאי/ת לוותר על קלף, בלי הסבר ובלי לחץ.

מדברים בגוף ראשון

"אני מרגיש/ה", "אני חושב/ת" – כל אחד/ת מדבר/ת על עצמו/ה.

הומור כן, עקיצות לא

צוחקים יחד, לא על חשבון אף אחד/ת.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

יצרה: רוית ראש בן ישי

מקרא הצבעים

דיגיטלי ומסכים

רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

העולם הדיגיטלי והרשתות

חברות וקשרים

חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

מי אני • רגשות • חברות ושייכות • משפחה ומסורת • גבולות, כבוד והסכמה

דילמות וחוסן

לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

חוסן והתמודדות • ניהול זמן ולחץ לימודים • דילמות • זיכרון, גבורה ותודה • הכנה רגשית למסע • גוף, בריאות ודימוי עצמי • כישלון, טעויות ולמידה

זהות ועתיד

מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

חלומות ומטרות • ערכים ומה חשוב לי • "מה היית מעדיף/ה?" • כסף, צרכנות ובחירות • מנהיגות ונתינה • העתיד • שאלות עומק לחט״ע

יצרה: רוית ראש בן ישי

כרטיסי יציאה

משהו אחד שלמדתי היום על עצמי...

שם (לא חובה): _____ • 💬 קלפי שיח

💬 משפט ששמעתי ונשאר איתי...

שם (לא חובה): _____ • 💬 קלפי שיח

🌡️ כמה נוח היה לי לדבר היום (1–5)? למה?

שם (לא חובה): _____ • 💬 קלפי שיח

? שאלה שהייתי רוצה שנדבר עליה בפעם הבאה...

שם (לא חובה): _____ • 💬 קלפי שיח

🏷️ תוויות לקופסאות (1/2)



מי אני – היכרות ושבירת קרח

🤝 חברות וקשרים • חפיסה 1

יצרה: רוית ראש בן ישי



רגשות – "מה אני מרגיש/ה כש..."

🤝 חברות וקשרים • חפיסה 2

יצרה: רוית ראש בן ישי



חברות ושייכות

🤝 חברות וקשרים • חפיסה 3

יצרה: רוית ראש בן ישי



חוסן והתמודדות

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 4

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות

🔮 זהות ועתיד • חפיסה 5

יצרה: רוית ראש בן ישי



ניהול זמן ולחץ לימודים

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 6

יצרה: רוית ראש בן ישי

דילמות – "מה היית עושה אם..."

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 7

יצרה: רוית ראש בן ישי



ערכים ומה חשוב לי

🔮 זהות ועתיד • חפיסה 8

יצרה: רוית ראש בן ישי



העולם הדיגיטלי והרשתות

🌐 דיגיטלי ומסכים • חפיסה 9

יצרה: רוית ראש בן ישי



"מה היית מעדיף/ה?" – כיף ושחרור

🔮 זהות ועתיד • חפיסה 10

יצרה: רוית ראש בן ישי

🏷️ תוויות לקופסאות (2/2)



משפחה ומסורת

🤝 חברות וקשרים • חפיסה 11

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 12

יצרה: רוית ראש בן ישי



הכנה רגשית למסע

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 13

יצרה: רוית ראש בן ישי



גוף, בריאות ודימוי עצמי

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 14

יצרה: רוית ראש בן ישי



כסף, צרכנות ובחירות

🧿 זהות ועתיד • חפיסה 15

יצרה: רוית ראש בן ישי



מנהיגות ונתינה

🧿 זהות ועתיד • חפיסה 16

יצרה: רוית ראש בן ישי



גבולות, כבוד והסכמה

🤝 חברות וקשרים • חפיסה 17

יצרה: רוית ראש בן ישי



כישלון, טעויות ולמידה

🎯 דילמות וחוסן • חפיסה 18

יצרה: רוית ראש בן ישי



העתיד – עבודה, צבא, לימודים

🧿 זהות ועתיד • חפיסה 19

יצרה: רוית ראש בן ישי



שאלות עומק לחט״ע

🧿 זהות ועתיד • חפיסה 20

יצרה: רוית ראש בן ישי

✂️ טיפים להדפסה ולמינציה

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.
- שומרים כל חפיסה בשקית סגירה או בקופסה עם תווית צבע.
- מדפיסים רק את הדפים הדרושים: הקלפים של כל רמה מסומנים בסימניות ה-PDF.

💡 רעיונות לאחסון

- קופסת נעליים קטנה או קופסת פח לכל חפיסה, עם תווית בצבע.
- מגירה אחת לכל צבע – כך קל לשלוף לפי קוד הצבעים.
- טבעת ספרים (טבעת מתכת) דרך חור בפינה – לשימוש מהיר בחצר או בטיול.